



The Last of Us : pourquoi nous devrions tous penser comme des Preppers – et comment le faire

## Description

**Le « préparation » – comme il est largement connu – est un moyen d’anticiper et de s’adapter aux conditions imminentes de calamité en préparant les maisons, les chambres et les bunkers pour y survivre. Malgré les tentatives des Preppers de repousser les stéréotypes, la préparation s’accompagne toujours d’associations de pensée apocalyptique. Cependant, si cela est fait de la bonne manière, se préparer – anticiper et être proactif – est le contraire de la panique, de l’irrationalité ou des tendances complotistes.**

La série télévisée post-apocalyptique acclamée The Last of Us , basée sur un jeu vidéo extrêmement populaire, mettait en vedette un personnage – Bill – qui a réussi à vivre le cauchemar parce qu’il s’est préparé à une telle éventualité – il est ce qu’il appelle un « survivaliste ».

La COVID -19, les limites de certaines denrées alimentaires causées par l’invasion de l’Ukraine par la Russie et la crise du coût de la vie ont poussé les « preppers » des marges vers le grand public .

Malgré les tentatives des Preppers de repousser les stéréotypes , la préparation s’accompagne toujours d’associations de pensée apocalyptique. La recherche suggère également que les Preppers ont tendance à être complotistes, affichant souvent des traits tels qu’une faible amabilité, la paranoïa et le cynisme.

Pourtant, beaucoup d’entre nous sont devenus des «Preppers» partiels ou plus politiquement correct, des Citoyens Prévoyants lors de la récente pandémie. Nous avons fait le plein de rouleaux de papier toilettes et de produits rationnés, en achetant autant d’articles à longue durée de conservation que les supermarchés locaux nous le permettaient . La survie et un certain degré de panique étaient certainement à l’origine de nos actions, et parfois de manière irrationnelle.

## Préparez-vous de la bonne façon

Néanmoins, s'il est fait de la bonne manière, la préparation – anticiper et être proactif – est à l'opposé de l'achat de panique. Au lieu de cela, cela signifie s'approvisionner en produits essentiels sur une longue période, de sorte qu'à l'avenir, il n'est pas nécessaire d'acheter en panique.

Lorsque la demande de produits augmente, cela entraîne des pénuries qui peuvent provoquer ce que l'on appelle un « effet coup de fouet ». C'est le phénomène où la demande accrue des consommateurs crée une demande insoutenable et exagérée sur l'ensemble de la chaîne d'approvisionnement. Cela peut entraîner des pénuries de produits, mais également des niveaux plus élevés de déchets en raison de la production de stocks inutiles. Faire le plein d'articles clés tôt peut aider à éviter cela.

Et se préparer aux urgences a toujours été la chose à la fois logique et sensée à faire. Un « [sac d'évacuation](#) » ou « go bag » – un sac rempli de fournitures de survie telles que de la nourriture, de l'eau, des médicaments, des radios et des lampes de poche – est [considéré comme essentiel](#) dans les régions sujettes aux catastrophes naturelles lorsqu'une évacuation rapide peut être nécessaire.

Les Preppers pré-pandémiques ont tendance à être associés à une peur irrationnelle du « apocalypse », tandis que ceux qui ont fait le plein de biens vitaux pendant la pandémie ont été (souvent injustement) décrits comme des thésauriseurs. Nous proposons un nouveau type de préparation, sans l'anticipation de l'apocalypse et la stigmatisation de la thésaurisation. Voici quatre façons de devenir un Citoyen Prévoyant responsable.

### 1. Adoptez une approche goutte à goutte

Être consciencieux dans vos habitudes d'achat vous permettra de vous « préparer » de manière responsable tout en lissant la demande dans la chaîne d'approvisionnement, ce qui réduira les pénuries. Acheter l'étrange paquet supplémentaire de quelque chose ou un paquet de rouleaux de toilettes à ajouter à vos placards habituels au fil du temps peut devenir votre modèle d'achat normal, par opposition à l'achat en gros d'urgence à la fois.

### 2. Créez un « sac d'évacuation » personnalisé

Remplissez-le d'articles essentiels pour vous et votre famille, tels que des ustensiles de cuisine, des articles de toilette, des piles solaires, des réserves de bougies et des aliments et médicaments à longue durée de conservation. En cas de catastrophes naturelles telles que des tempêtes de neige et des inondations ou des événements tels que des coupures de courant, avoir votre sac d'évacuation vous aidera à vous sentir mieux préparé à affronter la tempête.

### 3. Revenez à l'essentiel

Renforcez la capacité de fabriquer vos propres produits alimentaires de base tels que le pain et les pâtes et investissez dans l'équipement et les ingrédients pour le faire. Les pâtes étaient un aliment de base dans les garde-manger pandémiques, entraînant des ruptures de stock généralisées. Un Citoyen Prévoyant responsable apprendrait à faire le sien – et à nourrir ses voisins en même temps. Il en va de même pour le pain.

### 4. Envisagez d'utiliser davantage d'aliments en conserve

La préparation peut être une solution provisoire pour traverser la crise actuelle du coût de la

vie. L'introduction d'aliments en conserve moins chers ou d'autres produits de longue conservation dans votre panier d'achat peut aider à atténuer les pressions financières. Les produits en conserve ont une durée de conservation plus longue et sont donc moins susceptibles de se gâter avant de les utiliser en cas de besoin.

Si un autre événement se produit et provoque des achats de panique, les citoyens prévoyants responsables peuvent également aider à limiter les perturbations de la chaîne d'approvisionnement. Ils auront déjà les articles dont ils ont besoin et ne contribueront pas à vider les rayons des supermarchés. Il est peut-être temps que nous trouvions tous notre préparateur intérieur.

## Catégorie

1. Préparation Citoyenne

## Étiquettes

1. Préparation citoyenne
2. Preppers
3. The last of us

## Date de création

23 avril 2023

## Auteur

zeroprep

default watermark